

# Ich bin krank! Was nun?

**WOCHE**  
TAGE

Es ist Montag: Ich fühle mich **krank** und gehe zu meiner Hausärztin/meinem Hausarzt.

**Frau Dr. Wochentag**  
Allgemeinmedizin  
Sprechstunden Mo-Fr 9-12 Uhr und Mo, Di, Do 14-17 Uhr

**NACHTS, AM WOCHENENDE ODER AN FEIERTAGEN**

Es ist Samstag: Ich fühle mich krank. Weil meine Hausärztin geschlossen ist, rufe ich die **116 117** an.

Ich sage, wie ich mich fühle und die Experten am Telefon erklären mir, was zu tun ist.

Ich finde auch alle Informationen und Adressen unter [www.116117.de](http://www.116117.de)

**Der Patientenservice**  
**116 117**  
Kostenfrei und immer erreichbar

**1** Am Montag eine **Arztpraxis** aufsuchen.

**ODER**

Noch heute den **Ärztlichen Bereitschaftsdienst** kontaktieren oder die **Notaufnahme eines Krankenhauses** aufsuchen.

**2**

**3** **ODER**

Sofort den **NOTRUF 112** anrufen.

**NACHTS, AM WOCHENENDE ODER AN FEIERTAGEN**

Plötzlich starke Zahnschmerzen

Informationen zum zahnärztlichen Notdienst sind unter [www.116117.de/de/zahnärztliche-notdienste.php](http://www.116117.de/de/zahnärztliche-notdienste.php) zu finden.

**WICHTIG:** Vor dem Besuch rufe ich in der Notdienst-Praxis an und bekomme vorab alle wichtigen Informationen.

**AKUTER NOTFALL**

Ich kriege keine Luft mehr

Bei **lebensbedrohlichen Erkrankungen** wie:

- schwere Atemnot
- sehr starke Kopf-, Brust oder Bauchschmerzen
- Bewusstseinstörungen
- Sprachstörungen

**SOFORT!**

**NOTRUF 112!**